



Утверждаю.

Директор школы:

М.В. Дударева

20__ г

Дошкольная группа, меню на 24.04.2024 г.

Наименование блюда	Масса (г)	Б	Ж	У	Энер. ц. (ккал)
Завтрак					
Каша рисовая	150	32,8	30,1	32,9	226,84
чай	180	0	0	27,7	13,0
Хлеб с сыром	50	3,8	0,4	24,6	153,6
Итого	36,6	30,5	85,2	393,44	
Обед					
Суп гороховый	180	7,3	5,2	30,0	218,0
Рожки отварные	130	4,4	4,6	28,2	174,27
Биточки мясные	80	16,3	17,7	9,0	262,34
Компот из сухофруктов	180	28,1	0	5,9	84,21
Хлеб пшеничный	50	2,68	2,73	0	36,1
Итого	58,78	30,23	73,1	774,92	
Полдник					
Крендель сахарный	50	61,1	37,5	53,4	425,64
Чай	180	0	0	27,7	13,00
Итого	61,1	37,5	81,1	438,64	